

関与先紹介

六本木歯科医院



平成9年開業のさくら通りにある歯科医院です。近年、歯周病と糖尿病や循環器疾患などの口腔衛生状態と全身疾患の関連性が言われ、口腔ケアの重要性が見直されています。優しい先生と明るいスタッフが一人一人に合った口腔ケアを提案してくれますよ。(寛)



最近の流行

最近の流行で印象に残ったことは、日本男子バレーがワールドカップ2023でパリ五輪の出場を決めたことです。(私もバレー部です。) そのチームの主将である「石川 祐希」君を今回紹介します。ウイングスパイカーとして活躍している彼は、ジャンプ力が高く評価されており、最高到達点は、3.51mだそうです。また、強烈なサーブや安定したレシーブもできるオールラウンダーで、10年に1人の逸材と称されています。そんな彼の言葉のなかで、「トライしていかないと何も始まりません。」とあります。私も入所して半年になりますので、これから様々なことに挑戦していきたいです。日本男子バレーのパリ五輪での活躍を期待しましょう! 多田

チャレンジ!



今年も、生命保険料控除証明書が自宅に届く時期になりました。年初めに決めた目標を達成できたでしょうか。「人生で最も後悔していることは何ですか?」と80歳以上の方へのアンケート結果で、最多の回答は「チャレンジしなかったこと」だそうです。その他「くよくよと悩まなければよかった」、「他人のために尽くせばよかった」など。先輩方のご意見をふまえ、仕事の〇〇にチャレンジ!、家事にチャレンジ!、地域の係にチャレンジ!、健康のため〇〇にチャレンジ!、などなどチャレンジすることが大切だと感じました。私のプチチャレンジは、健康診断の3日前からの禁酒。これも小さなチャレンジ?(抵抗?)でしょうか。100歳まで残り18,000日。朝早く起きる、毎日ゴミ拾い、新たな目標を設定して令和6年をむかえたいと思います。(吉田)

芸術の秋



芸術の秋とよくいわれていますが、なぜ芸術の秋なのでしょう?調べてみると1918年に発行された雑誌『新潮』で使われた「美術の秋」という言葉が基になっているようです(諸説あり)。落ち着いた季節だからこそ紅葉狩りや音楽鑑賞、美術館へ行き芸術に触れてみるのもいいですね。芸術に縁が無かった私もこの時期を機に挑戦してみたいです!!

山崎

親の心 子知らず

今月、来賓として母校の小学校学習発表会で見学に来ました。発表会では緊張が見られない生徒は別に、心なな顔で裏方をしおろす場面、場面で、良々と領く先生とのギャップが印象的でした。限られた時間内で良練習したかという思いと親身立場とは違った視点で見ると、おどろき変わるものだと思います。この経験とどんな思いに変わって見えるかと思ふ次第です。また、岩手県立病院へは子供達も、因みに今年から5年生へ補習学習の講師を受けており、活動がありました。今度同校の100周年記念祝賀会に参加します。ただの

無条件に幸福な時間 アイスクリーム療法



今年の夏は暑い日が長く続き、自宅でアイスクリームを食べた方も多いのではないのでしょうか。「子どもを信じること」(田中茂樹著)の中に、「アイスクリーム療法」なるものが... 名前がすでに楽しそう... 子どもは人間関係や勉強で多くの悩みを抱えています。昔よりも現代の子の方が悩みが複雑かもしれません。そんな子どもたちを癒す方法の一つが「アイスクリーム療法」です。方法はいたって簡単!!

- ① 冷凍庫をアイスクリームで満杯にする
- ② 「いつでもアイス食べ放題!!」と子どもに宣言
- ③ 一七カ 小言を言わない
- ④ 食べるために条件をつけない
- ⑤ 片付けも親が全部やる(もちろん小言NG)

健康に悪いのでは?と思いますが、子どもは適量を自分で判断できるようになり、むしろ大人の方が要注意だとか(笑)日々の生活の中で無条件に幸福な時間を作ることは難しいものです。是非お試しを!! (たは雪見たいふく...) 菊池

試算表で見る INVOICE

10月1日よりインボイスも始まりました。インボイスってなにかしら?ざっくりいうと政府公認の請求書等です。消費税を預かる時には必要と。ところで消費税を毎月いくら貰っていくら払っているのでしょうか?そこで試算表です。決算書を作成す

るのは年1回。試算表は毎月作成しているでしょう。PCの画面や印刷して見られます。キーワードは

「仮払消費税等」 ← 払った
「仮受消費税等(預り消費税)」 ← 貰った
皆様も今月の試算表は、消費税も御確認してはいかかでしょうか 詳しくは担当者までお願いします。(村上)

編集後記



暑い夏がようやく終わ、たと思いたそうです。季節の変わり目は体調を崩しやすいので、体調管理には十分ご注意ください。 山崎