

## 東京2020オリンピック ついに開幕！！

オリンピック、パラリンピックが始まり、日本選手の活躍とメダルの獲得が連日のように報道されています。試合後のインタビューでは、長年かかたり、この時のために練習を積み重ねてきた選手達の様々な思いが想起され、目頭が熱くなります。

一方、新型コロナウイルス感染症は、昨年2020年3月11日にWHOがパンデミックを宣言してから1年以上が経過し、未だに収束の目途が立ちません。医療現場の方々の努力に支えられ、また、ワクチン接種もようやく進んできましたが、以前のような生活がいつになら戻ってくるのか、という世の中の不安は拭き切れません。

「人生とは自転車のようなものだ。倒れないようにするには走り続けなければならない」。アインシュタインはこのように言ったそうです。オリンピックもコロナ禍の医療現場の方々も、相当なプレッシャーのもと、残る努力が求められる立場であり、徹夜の念に堪えきません。

ただ、目標があってもなくても走り続けなければならないとすれば、せいぜい息切れだけはしないように、それぞれペースを保って過ごしていきたいものです。

清水



## 価値と値段

(つづみ)

7月の暑い日、初めて予約した老舗のA店で、夫婦でランチをいただき、とても満足して帰ってきました。着物姿の方(若女将さん?)に8畳ほどの和室に通され、冷たいお茶と冷たいお蕎麦をいただき一息つきました。花瓶の花や部屋のつくりなども眺めていたうちに「食事が運ばれ、美味しいお料理はむちくん、器や食材の彩などに感じながら、ほおするひと時を過ごしました。店構えからのお迎え、部屋、何気ない会話、おいしい和食、素敵な器、そしてお見送りなど、価値ある食事とサービスに生かされました。モノを買うだけでなく、ネット通販は安く便利ですが、私は価値あるものやサービス、技術、思いなどを伝えたい人から買いたいと思っています。あんなに企業や不正やごまかしなどが蔓延していませんか、いいものをお見定め、喜んで価値に見合う値段で買い求めることをお勧めします。



## 令和5年10月1日より消費税「インボイス制度」導入

それって何? 売手手が買手に「適正税率や消費税額等を正確に伝えられない」と「仕入控除が行えない」となります。

- どうすれば良いの?
1. 税務署へ「登録申請」を行い、適格請求書発行者として登録を受ける必要があります。
  2. 税務署から「登録番号」が通知されます。
  3. 適格請求書発行者となったことは、国税庁のホームページで公表されます。
  4. 請求書等の記載事項が追加されます!  
適格請求書発行の登録番号、軽減税率の対象品目である印、適用税率等

先ずは、最初に必要な事を書き出しました。早めの対応が必要となりますので、気軽にスタッフにご相談下さい。



## 業務の効率化～便利なショートカットキー(Excel版)～

普段のお仕事の中でExcelを利用されている方も多くいらっしゃると思います。Excelでの作業を効率的に行うにはショートカットキーによる操作を身につけておくことが便利です。役立つショートカットキーをいくつか紹介しましょう。

- ・コピー : Ctrl + C
  - ・貼り取り : Ctrl + X
  - ・貼り付け : Ctrl + V
  - ・直前の操作の繰り返す : Ctrl + Y
  - ・元に戻す : Ctrl + Z
  - ・検索 : Ctrl + F
  - ・Sum関数 : Shift + Ctrl + =
- 100均のマウスパッドにショートカットキーがプリントされたものがあります。結構便利です。(寛)

## 関与先ご紹介 やねやの タカユウ 有限会社

昭和56年株式会社高勇盛岡支店として営業開始。屋根・外壁等々の工事をしながら、一般工務店からの受注拡大に努めてまいりました。平成4年2月にタカユウ有限会社として独立しました。住まいの環境を考えた、資材・技術・技能の感覚を研ぎ、幅広く提供したい。「低価格で高品質」屋根のリフォームご快適な住まいと環境を支えます。(福盛田)



## 老人と海

梅雨が明け猛暑到来です。今日(7/9)は江刺で37.3℃と最高気温全国1位を記録しました。気温か体温かいずれにしても塩梅よくないですね。

先日あまりの暑さに釜石に行ってきました。眩しい太陽と涼しい風の中、茫然と海辺を眺めていました。

ふと「老人と海」という単語が浮かんで来ました。たしか、ひとりカジキを釣りサメと格闘する漁師。骨となった魚と船としてゲースカ寝ている老人を見た助手の少年は何をおもったのでしょうか?

4月に将来有望な新人で大船渡出身の山崎海(かい)君が入所しました。老人の秘若人の海君で、まさに「老人と海」。

私はライオンの夢でもみましよう zzz (ムラ)

## 編集後記

いよいよ東京五輪が開幕しました。今回は様々な制限がある中での開催となりましたが、選手の皆さんがベストを尽くせることを願っています。現状維持は後退の始まりという言葉がありますが、私も選手の皆さんを見習い、自分自身を前進させていけるよう頑張ります。(亞乙衣)