

# みんなの広場

第73号  
発行  
平成30年4月

OFFICE TSUTSUMI 公認会計士 堤 研一 事務所  
〒024-0021 岩手県北上市上野町一丁目26番34号  
Tel: 0197-64-1283 Fax: 64-1273  
E-mail: top@office223.com  
http://www.office223.com

## \*\*\* やわらかい \*\*\* ツツミ

地元出身の大谷翔平君の日本プロ野球での活躍はもちろん、メジャーリーグでの鮮烈なデビューは、同じ岩手県人として、私たちに勇気と自信を与えてくれています。菊池雄星君や高橋英輝君(競走)、小林兄弟(スーパースター)など、スポーツ好きの私にとって毎日のスポーツニュースが楽しみです。一流のアスリート達の共通点は、腕や足など体全体が「やわらかい」ことなのですが、物事への考え方も、柔軟性のある思考回路を持っているのでしょう。

スポーツにおいて、メンタル面をいかに鍛え、心と体をコントロールするかが重要だと言われていますが、柔軟な考え方を持つことは、企業経営にとっても同じことが言えます。「商品にプラスの付加価値はあかぬ」「お金の時代から」との時代へ「ネットショップや対面販売」「消費者への直販」「ITやAIへの付き合い方」など経営戦略、営業方針、組織体制などは時代と共に変化させていく必要があります。堤事務所の今年のテーマは「事業承継と相続・贈与」関連の業務充実を掲げました。従来の業務に加えた付加価値として、税制や法律面などの調査研究が必要ですが、国の中小企業政策や関与先の現状を踏まえ、新しい展開を模索中です。と、社内環境や思考を変えるためにも、新卒採用や1階オフィスのレイアウトを大胆に変える予定です。

今年も柔軟な事務所を目指してきましたが、より「やわらかい」チームツツミになれるよう、まずは、チームから毎日の柔軟体操から始めましょう... イテテ... (Z)



## SHO-TIME 体・技・心から

Sho Time こと大谷翔平君の活躍が各報道を賑わしています。4月15日現在、又勝本塁打。23歳の若者に対し我が身の輝きはもう皆無。さてどうしたものか？  
心技体という言葉があります。もともとは明治の柔術の言葉とのこと。その柔術の目的として、1. 身体の発育 2. 勝負術の鍛錬 3. 精神の修養を挙げていたと。つまり、「体・技・心」先立つものは心ではなくて体であると。健康な状態はメンタルを安定させやすいと私自身もしおちやう思います。まずは健康のための時間をリョタイムとします。(L)



Ohtani Tracker  
Angels 5, Royals 4

Friday: 2-4, 2B, scored  
Season:  
Hitting: 11-30 (.367), 3  
Pitching: 2-0, 2.0B ERA  
Did You Know?  
The Angels have won 5  
Ohtani has appeared in  
Next game: Saturday a  
Next pitching start: Su

## ~ 音読の効果 ~

我が家の小学生の宿題は、プリント問題(習字)と読書、そして音読の3点セットです。音読は家の人が聞き役で、声の大きさや速さ、すらすら感などを評価して音読カードに評価と親のサインを記入して提出するという取り組みです。私が小学生の頃は音読があたかどうかわかいていませんが、何のためにやるか改めて調べてみました。

— 音読は脳(前頭葉)を活性化させ記憶力をアップさせる —

目・耳・口を使うので脳をフル回転させる。フル回転することで物忘れなどをしない元気な脳へと鍛えられていく。感情をコントロールできるようになる。子供に限らず、大人も音読を続けると ①頭の回転が良くなる ②コミュニケーション能力が高まる。③ストレスの緩和 ④安眠 ⑤集中力アップ ⑥行動力が湧くなど幅広い効果があるそうです。

あの人の名前何だったかな...ということが増えてきた私も脳トレ「音読」で、子供と一緒に脳力アップに元氣張ろうと思います (吉田)



## HQ(人間力指数)を鍛える

学習到達度調査(PISA)の結果から日本の子供は読み・書き・計算といった基礎学力は高いけれど、図表や資料を活用しながら答えを導き出したり、問題や答えが複数ある様な文章問題が苦手という調査結果があります。

そんな中、目にしたのが「HQ(人間力指数)」という言葉。簡単に言うと「地頭(じあつ)の事」を指す様です。

その「HQ」を鍛えるのに良いところがあるのが「キャンプ」。自然の中のいろんな状況の中、五感をフルに使って遊ぶ事で論理的思考やコミュニケーション能力が養われていく様です。

もつとぐさ歳になる娘、毎日「テレビ見ろ〜!」と泣いていますが、暖かくなってきたので親子で「地頭」を鍛えようかと思っています。(寛)

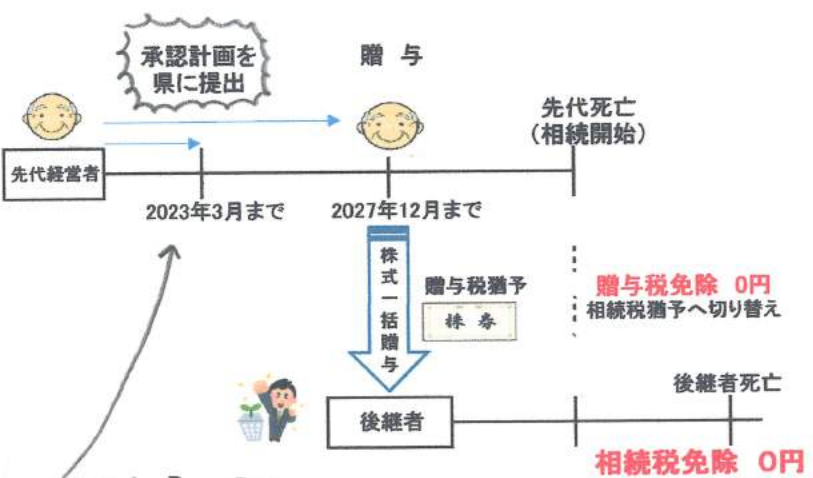
## 速報! 10年間限定

### 株式にかかる贈与税、相続税0円!!

政府がこのほど画期的な制度を創った。最終的に相続税がゼロになる事業承継税制である。ガックリ解説すると、先代経営者から後継者に株式を贈与・相続するとき使える制度。メリットは、株式に係る贈与税・相続税が100%免除になることだ。

- 対象: 先代経営者(親族外もOK)から後継者へ贈与・相続
- 期間: 2018.1.1 ~ 2027.12.31 (10年限定)
- 条件: 2023.3月までに承継計画を県に提出

### 《事業承継税制を活用した自社株の承継モデルスキーム》



★詳しくは、担当者まで。ビックリする税制です。(吉田)

## 関与先ご紹介

### 東給食品(株)

1975年創業。以来「安心安全」をモットーに取り組んできました。現在、学校給食はもとより産業給食、仕出し、レストランなど業務用販売にも力を入れています。これからも、笑顔で「おいしかった」と言われる食品をお届けいたします。(福盛田)



### 〇〇 編集後記 〇〇

最近とてもおいしいパンに会いました! しっとりやわらかくて、フワフワしているそのパンを食べると、幸せな気持ちに包まれます。朝食は白いご飯派でしたが、パンの魅力にすっかりハマっています... (千鶴)

