

今が一番若い

12月からの大雪と寒波、そしてコロナ対策としての巣こもり生活で、出掛けることや体を動かすことが少なくなりました。(雪かきを除けば) 何を思ったか、一昨年9月から約30年ぶりに社会人向けスイミングスクールに通っています。毎週月・木曜20:30から1時間、コーチ指導の下800m~1000m程度泳がされます。「ハイ25m6本、行きはバタ足、帰りはスイム」運くの水をつかむために、おなかにカモ入れて浮けないように、「最後まで水をかき続けること、泳がけるように」と息苦しい中、心地よい疲労感を味わっています。昨年2月と12月に早泳ぎ50mのタイムを計りました。53秒72→53秒01とほとんど縮まらないうえに、残念でしたが、コーチ曰く「堤さんの年齢では、現状維持すること自体が素晴らしいことですよ。少しも早くなったことはよかったですね」と巧い言葉もいただきました。「どうか、この歳で現状を維持できることは素晴らしいことなんだ」と目からウロコが落ちた瞬間でした。これからは肉体的・機能的な衰えは何とか維持できるよう工夫しながら、なぜか? や、こみよか? 行こみよか? と女子気心やワクワク感はずいぶんおこしたいものです。ちなみに60~65歳、短水路50m早泳ぎ日本記録 男子33秒64、女子38秒99... Wow! なんぞよ! (やま)



清水

これからは押印不要!!

昨年12月21日に閣議決定された令和3年度税制改正大綱によって、今年4月1日から税務関係書類である各種申告書や届出等への押印が不要となります。例外は相続税等の添付書面である分割協議書や物納手続の書類のみで、所得税や法人税、相続税等多くの書類で押印が不要になることとなります。4月1日以前でも押印のない書面を受け付けるとのこと、実質は今年の確定申告から本格スタートになると見込まれています。また、地方税関係書類についても原則として押印が不要となる予定です。今まで当たり前に行ってきたことが必要なくなるのは不思議で、もの足りなく感じるような気もしますが、それ以上にこの1年、コロナが各分野に与える影響の大きさを改めて実感する今日の頃です。

家族の健康を願って

今年の正月は、長男が卒論真最中で帰省できず、祭生活を送っている二男が帰ってきたが益々生意気になっていた。娘は、自宅通勤、毎日顔を合せて、横になっているふいに「言、邪魔!...父は寂しい。かみさんとは「言った」「言わない」で口喧嘩勃発。母は80歳を超えたが元気でなにより。家族全員が揃う事も減ってくるだろうけれど、世の中がコロナで心配される中で、みな健康で過ごさせているのが何よりだと、しみじみ感じる。近所の愛宕神社に元朝参り、今年も家族全員、事故無く健康で過ごせますようにと拝んでまいりました。(たたの)



アウトドアブーム?



コロナ禍でレジャーに限られている中、キャンプや釣りの人気が高まっている様です。一方でそれに伴うマナー違反が問題となっています。ゴミのポイ捨て、迷惑駐車、落水事故などの問題がマナーを守らない人が増えた事で深刻化しています。キャンプや釣りはスポーツと違ってルールがある訳ではないので、「来た時よりも綺麗にする」の気持ちを持って楽しみたいものです。(鏡)

CHANGE and tomorrow



昨年からのコロナ禍の影響により、世界中で大きな変化が起こっています。身近な所では、働き方、消費行動、余暇の使い方など。また各地で多くの行事も中止になり、伝統的に行われてきたものの中止も相次いだ。元々、人口減やコミュニティの変化により、存続の危機に瀕しているものもありました。しかし逆に、こうした伝統行事は、都市化や少子化の進む現代において、改めてコミュニティの維持、地域住民の絆を育む面もある。今日、明日とつづく日々の中で変わらないもの、失くさないものがある気がします。(福)

赤ちゃんが生まれました



福盛田家に長女となる女の子が生まれました。名前はまだ(えま)ちゃんです。たくさんの愛情を注がれて、すくすくと元気いっぱい育ちますように。(福)

確定申告のお知らせ

今年は、コロナ対策で、確定申告会場が早く開設され、混雑緩和の為に、入場整理券を配布する予定です。申告はお早めに...

【税務署北会場】2/1(月)~2/10(水)

花巻市材木町7-21(薬王堂駐車場隣接)

【税務署会場】2/12(金)、2/15(月)の2日間のみ

【花巻市文化会館2階特設会場】

2/16(火)~3/15(月)

関与先ご紹介



株式会社 北陽

昨年1月に、「北陽塗装」から(株)北陽へ法人化した、和賀町にある塗装屋さんです。工場・店舗・アパートの塗装、防水補修工事から、個人宅の修理、リフォームまで、お困りごとやご相談など、気軽にお問い合わせください。(阿部)

北上市和賀町長沼6-136-1

0197-71-7056

アクティブ・ラーニング

いま注目されている学習法「アクティブ・ラーニング」。厚生労働省は、3つの柱を軸に、この学習法を導入していくそうです。

- ① 主体的な学び
- ② 対話的な学び
- ③ 深い学び



情報化社会が進み、分からないことはインターネットで調べれば、すぐに答えが見つかる時代。情報が降りてきてから学ぶ「受け身の学習」ではなく、自分で見極めて学ぶ「攻めの学習」が求められています。(亜乙衣)

編集後記

新しい年の初めの初春の今日降る雪のいやしげ吉事(大伴家持/万葉集) 昨年末からの大雪で苦労されている方も多いかと思えます。雪が降るほどに良い事も多い一年になるように切に願います。(岩島)