

スタッフが2名加わり
総勢14名に
なりました

本年もどうぞ
よろしくお願ひいたします



挑戦
亜乙衣

減量
美江

飛天
夕葵

平和
世界も家庭も
福盛田

柔軟
智慧

守備
史朗

家族
と仲良く
ツツミ

はじめまして!
高橋 千鶴 (たかはし ちづる)
と申します

生まれも育ちも北上市
体を動かすと、スポーツ観戦が大好きです
地元の皆様のために、少しでもお役に
立てるように頑張ります。
どうぞよろしくお願いいたします!
今年の抱負は「挑戦」です。

はじめまして
佐々木 寛 です。

昭和55年6月11日生
北上市相去町出身
金融業 製造業を経て
1月1日に入所しました。
早く仕事を覚えて関与先の
皆様に貢献出来る様に
頑張ります。
今年の抱負は「精進」です。

「断捨離」のススメ

(ツツミ)

～断捨離とは、元々は自分の心を鍛えるための行法哲学で、「欲を断ち、無駄を捨て、執着から離れる」の3つからなる考え方です。

事務所新築から20年目の昨年からはじめた社内整備の第一弾(屋根・外壁の塗り替え、1階フロア交換、応接室イス・テーブル、2階打ち合わせイス・テーブル、電子黒板BIGPAD等)が終了し、今年第二弾に取り掛かっています。書類保管キャビネットや書棚などの更新のため、まず私にはおきかない古い書類や書籍の廃棄や移動作業をしています。会計士試験時の参考書や返済済みの借入書類、古い保険証券、ワズロで作った各種管理資料、研修会のテキストなど、思い出し深いものも多くありますが、勇気を出して廃棄しています。

今年、2名増員となり、社内もいつの間にか狭くなり、保管場所が足りなくなりそうです。この機会に思い切って不要なものを捨て自分自身をリセットしました。余計なものがないと身の回りがスッキリし、効率よく仕事ができるような気がします。

このスピードの早い時代に、過去にとらわれず、未来指向で経営を考えると、今を見つめ直し、自社の強みに集中することと経営資源の再配分を行い、効率のよい運営を目指しましょう。書類の山がなくなり、眺めは最高です!

2017年より「医療費控除の特例制度」がはじまります

★マーク 集めてますか?

今年1月1日から「セルフメディケーション税制」がスタートしています。ドラッグストアなどで税制の対象となる医薬品を購入し、その総額が年間の合計で1万2千円を超えた場合、この1万2千円を超えた額(上限8万8千円)が所得控除となります。既存の医療費控除といずれか有利な方の選択となります。ある商品が税制の対象となるかどうかは、商品や値札に目印の記載がされています。レシートには★マーク(店によっては●や◆)が付されていますので、花粉症や湿布などの市販薬を多く購入される方は、同一生計の方の分も含め、来年の確定申告まで大切に保管しておきましょう。

対象医薬品には

★マーク	1点	¥680
★マーク	1点	¥900
小計	3点	¥1680
内消費税		¥120
合計		¥1800
現金		¥2000
差引		¥251

領収証(レシート)には

先日読んだ古いミステリーの中で茶道の「雪月花」が流行っていました。言葉のルーツは唐の白居易。「雪月花時最燒君」(雪月花の時 最も君を焼く) 春の花・秋の月・冬の雪と美しい光景から、四季折々を意味している。雪国だからこそ味わえるもの。今夜は、雪月花を愛でてみませんか

なお、その年に受けた予防接種や健康診断の領収証や結果通知を添付することが適用条件となりますのでご注意ください。清水

(例) 課税所得400万円
対象医薬品: 年間20,000円購入した
○ 所得控除額は8,000円 (20,000 - (2,000))
↓
○ 所得税は1,600円 (2400円の個人住民税は800円) 減税効果です!

あとがき
「アレやっておけば良かった」って思ったときがそのアレをやる一番早いタイミング。今日の名言カレンダーに納められている毎日です。(吉田)

*** 冬の愉しみ ***

健康について
55~74歳1000人に聞いた
「人生を振り返り後悔していること。」

健康について後悔していること
第1位は「歯の定期健診を受けていけばよかった。」
歯磨きはもちろん、虫歯が無くても定期的に歯科でチェックしましょう。ちなみに後悔していること第2位は「スポーツで体を鍛えていけばよかった。」でした。
人生の先輩のアンケート結果を参考に今年1年健康ですごしたものです。
吉田(和)